



Основные формы проявления психики человека: процессы, состояния, свойства» занимает важное место при изучении психологии личности в рамках дисциплины психологии. Актуальность темы определяется необходимостью для современного человека обладать научным знанием о психике человека. Подобные знания помогают в решении проблем, как в повседневной жизни, так и в сфере профессиональной деятельности. В более широком плане такие знания активно используются специалистами разных отраслей для решения проблем.

С одной стороны можно выделить всего две формы существования психики - объективную и субъективную. Первая отражается в деятельности и жизни человека, а вторая подразумевает отражение в самом себе. Этот вид проявляется у человека позднее и включает в себя самосознание, рефлекссию, интроспекцию.

Но существует и другая структура, отражающая основные формы проявления психики человека. Здесь выделяют три большие группы, включающие различные виды психических проявлений.

1. Состояния: апатия, творческий подъём, угнетённость, устойчивый интерес и т.д.

2. Психические процессы:

волевые;

эмоциональные (чувства, настроение, реакции);

познавательные (восприятие, речь, ощущение, мышление, память, внимание, воображение).

3. Свойства личности: характер, направленность, способность, темперамент.

При этом каждая из форм проявления выполняют собственную функцию, делая психические процессы непрерывными, а свойства личности и состояния такими многообразными. Именно сложность структуры проявлений делают предмет человеческой психики таким интересным для

изучения.

В заключении знание особенностей психических явлений очень важно для каждого человека. С помощью психических процессов мы познаем мир. Описанные в работе особенности нашего восприятия, мышления, памяти, речи подскажут каждому как развивать и совершенствовать те или иные процессы, так как это важно для познавательной деятельности. Психические состояния могут оказывать как положительное, так и отрицательное воздействие на деятельность человека в целом. Необходимо учиться контролировать свои состояния для того, чтобы добиваться более высоких профессиональных результатов. Также это важно для коммуникации и самореализации личности. Психические свойства, выражающиеся в способностях, направленности личности, ее темпераменте и характере, играют определяющую роль для человека в выборе профессии, рода занятий, увлечений, хобби. Вот почему необходимо определить основные черты своего характера, узнать к какому типу темперамента вы относитесь. Все эти знания помогут реализовать себя в жизни и найти свое призвание.